

КНИЖНАЯ ВЫСТАВКА «ЙОГА – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ»

7 июля – 3 сентября

Южный читальный зал (основное здание, 3 этаж)

Список литературы к выставке

1. Айенгар, Б. К. С. Дерево йоги : ежедневная практика / Б. К. С. Айенгар. — Москва : АНФ, 2014. — 235, [1] с.
Формат: Б; Инв. номер: 2372229-KX
2. Айзенштайн, Ч. Йога и питание : за пределы диет и догм - к естественному образу жизни / Ч. Айзенштайн. — Москва : София, 2009. — 254, [1] с.
Формат: С; Инв. номер: 2318679-KX
3. Андерсон, С. Йога для начинающих : [руководство для изучающих основы йоги] С. Андерсон. — Москва : РИПОЛ классик, 2014. — 311 с. — (Йога без границ).
Формат: Б; Инв. номер: 2366972-KX
4. Белая, Т. Анатомия йоги / Т. Белая. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2008. — 159 с.— (Феникс-Фитнес).
Инв. номер: 2311493-KX
5. Белая-Швед, Т. Самоучитель по йоге : ежедневная программа занятий для начинающих Т. Белая-Швед. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2010. — 157 с. — (Жизнь удалась).
Инв. номер: 2311666-KX
6. Браун, К. Библия йоги : полное руководство для улучшения самочувствия, поддержания физической формы, гармонии души и тела / К. Браун. — Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2021. — 399, [1] с.
Инв. номер: 2426613-KX
7. Вейдер, С. Фит-йога. 15 минут в день. — Ростов-на-Дону / С. Вейдер. — Краснодар : Феникс : Неоглори, 2009. — 61, [1] с. ; 20 см. — (Фитнес за 15 минут).
Формат: С; Инв. номер: 2311500-KX
8. Дасгупта, С. Философия йоги и ее отношение к другим системам индийской мысли / С. Дасгупта. — Санкт-Петербург : Наука, 2008. — 348, [2] с.
Инв. номер: 2305852-KX

9. Гелева, П. А. Упражнения йоги для глаз / П. А. Гелева. — Москва : Гранд : ФАИР-пресс, 2004. — 188, [2] с. — (Популярная медицина).
Формат: С; Инв. номер: 2249177-KX
10. Громаковская, Т. А. Йога для офисных работников : целебные комплексы от "сидячих болезней" / Т. А. Громаковская. — Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2010. — 122, [1] с.— (Мир йоги).
Инв. номер 2308610-KX
11. Диллман, Э. Йога : самоучитель : простые упражнения, доступные каждому за 10 минут в день : [перевод с английского]. — [Москва] : Эксмо, 2007. — 190, [2] с. — (Хочу всегда быть в форме. советы и упражнения).
Формат: М; Инв. номер: 2377615-KX
12. Евтимов, В. Йога : перевод с болгарского / В. Евтимов. — Москва : Медицина, 1986. — 208 с.
Формат: С; Инв. номер: 2005344-KX
Формат: С; Инв. номер: 2003393-KX
Формат: С; Инв. номер: 2003391-KX
13. Жамесс, Э. 7 минут в день : Йога для хорошего сна : антистресс, расслабление, релаксация : пошаговая программа обретения хорошей физической формы за 30 дней / Э. Жамесс. — Москва : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2021. — 79 с.
Инв. номер: 2426616-KX
Инв. номер: 2426617-KX
14. Знаменитые йогини. Женщины в буддизме : сборник : перевод. — Москва : Путь к себе, 1996. — 255 с. — (Библиотечка журнала "Путь к себе").
Формат: С; Инв. номер: 2192485-KX
15. Зубков, А. Н. Йога : путь к здоровью / А. Н. Зубков. — Москва : Советский спорт, 1991. — 96 с.
Шифр: 75; Авторский знак: 3-913; Формат: С; Инв. номер: 2143164-ЕФ
16. Зубков, А. Н. Хатха-йога для начинающих / А. Н. Зубков. — Москва : Медицина, 1991. — 192 с.
Инв. номер: 2140033-KX
Инв. номер: 2140034-KX
Инв. номер: 2134562-KX
17. Йог Рамачарака Хатха-йога : йогийская философия физического благосостояния человека / Йог Рамачарака. — Москва : Амрита-Русь, 2012. — 201, [1] с.

Формат: С; Инв. номер: 2354050-KX

18. Йогананда, П. Автобиография йога : [перевод с английского] / П. Йогананда. — Москва : София, 2008. — 614, [1] с.

Инв. номер: 2312012-KX

19. Каллис, Л. Силовая йога : энергия. Концентрация. Баланс / Л. Каллис. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021 [т.е. 2020]. — 413 с.

Формат: Б; Инв. номер: 2428502-KX

20. Лайделл, Л. Новая книга по йоге : поэтапное руководство / Л. Лайделл. — Москва : Фаир, 2010. — 191 с.

Формат: Б; Инв. номер: 2313868-KX

21. Левенштейн, М. Йога для негибких : руководство по основным позам и техникам : три уровня сложности / М. Левенштейн. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2022 [т. е. 2021]. — 156, [2] с.— (Время йоги. Практики, доступные каждому).

Формат: Б; Инв. номер: 2442621-KX

22. Липень, А. А. Йога для начинающих : иллюстрированная карманная книга / А. А. Липень. — Москва. — Санкт-Петербург : Питер, 2014. — 189, [1] с. — (Мир йоги).

Формат: М; Инв. номер: 2364482-KX

23. Нимбрук, Л. Теория и практика йоги : [движение праны и здоровье человека, тибетское наставление для йогов, упражнения для настройки работы чакр] / Л. Нимбрук. — Москва. — Санкт-Петербург : Астрель : Сова, [2012]. — 316 с.

Инв. номер: 2351143-KX

24. Радханатха, Свами Путешествие домой : автобиография американского йога / Свами Радханатха. — Москва : Арт Дизайн+, 2011. — 430 с., [8] л. ил., цв. ил., портр.

Инв. номер: 2338426-KX

25. Роуч, М. Как работает йога : философия физического и духовного самосовершенствования / М. Роуч. — Москва : АСТ : Времена, 2022. — 350, [1] с. — (Честно о здоровье).

Формат: С; Инв. номер: 2443249-KX

26. Сихон, П. Йога на работе и дома / П. Сихон. — Москва : Омега-Л, 2011. — 127 с.— (TaschenGuide. просто! Практично!).

Формат: М; Инв. номер 2324114-KX

27. Стейтон, Л. Йога-терапия : руководство по укреплению мышц, борьбе с болью и последствиями травм / Л. Стейтон. — Москва : Эксмо : Бомбора, 2021. — 317, [1] с.

Инв. номер: 2423887-KX

28. Суини, Г. Дыхательная йога : самые эффективные дыхательные упражнения / Г. Суини. — Ростов-на-Дону. — Краснодар : Феникс : Неоглори, 2009. — 250, [4] с. — (Уроки велнеса).

Формат: М; Инв. номер: 2311768-KX

29. Тетерников, Л. И. Рациональная йога / Л. И. Тетерников. — Москва : Знание, 1992. — 160 с.

Шифр: 75; Авторский знак: Т37; Формат: С; Инв. номер: 2161347-ЕФ

Шифр: 75; Авторский знак: Т37; Формат: С; Инв. номер: 2163066-KX

Шифр: 75; Авторский знак: Т37; Формат: С; Инв. номер: 2163293-KX

30. Терешкович, Т. А. Антивозрастная йога / Т. А. Терешкович. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2013. — 251, [1] с. — (Жизнь удалась).

Инв. номер: 2363987-KX

31. Тихомирова, И. В. Йога на фитболе: способ жить без усталости / И. В. Тихомирова. — Санкт-Петербург : Невский проспект, 2005. — 123, [1] с. — (Эффект за 15 минут).

Инв. номер: 2373285-KX

32. Фега, П. Йога / П. Фега. — Москва : АСТ : Астрель, [2008]. — 192 с. — (Cogito, ergo sum). — (Университетская библиотека).

Формат: С; Инв. номер: 2342716-KX

Формат: С; Инв. номер: 2345199-KX

33. Ферштайн, Г. Энциклопедия йоги / Г. Ферштайн. — Москва : Гранд : ФАИР-Пресс, 2003. — 760, [1] с.

Шифр: 86; Авторский знак: Ф438; Формат: Б; Инв. номер: 2283394-ЕФ

Формат: Б; Инв. номер: 2283395-KX

34. Ханиш, О. З.-А. Йога для укрепления спины и суставов : современное руководство по древней египетской методике исцеления маздазан : [дыхательные практики для избавления от ОРВИ и болезней внутренних органов, упражнения для укрепления опорно-двигательного аппарата, техники осознанности и медитации для активации умственных способностей] / О. З.-А. Ханиш. — Москва : Эксмо, 2021. — 350, [1] с. — (Народная медицина Востока). — (Главные секреты медицины Востока).

Инв. номер: 2427896-KX

35. Шоу, Б. Энергичная йога : целевая фитнес-программа, источник молодости и красоты : [целевая фитнес-программа на достижение физического и

эмоционального баланса, развитие гибкости, силы и выносливости] / Б. Шоу. — Москва : Эксмо, 2006. — 206, [1] с. — (Йогаfit. Фитнес-йога).

Инв. номер: 2271930-КХ

36. Элсуорт, А. Наглядная йога : 50 базовых асан с анатомическими иллюстрациями : [польза, противопоказания, рекомендации для разных групп мышц, значения терминов : подходит для начинающих и продвинутых : перевод с английского] / А. Элсуорт. — Москва : Эксмо, 2020. — 159, [1] с.— (Анатомия здоровья).

Формат: Б; Инв. номер: 2428496-КХ

[Свердловская областная универсальная научная библиотека им. В. Г. Белинского](#)
г. Екатеринбург, ул. Белинского, 15. Единая справочная: (343) 3046030