

Список изданий, представленных на выставке
«Как вернуть и сохранить здоровье: советы и рекомендации XVIII–XX веков»

1. Андре Г. Гигиена старческого возраста / Г. Андре. – Санкт-Петербург : Типография И. Н. Скороходова, 1891. – [8], 122 с.

Инв. № C146243-ОРК

2. Андреев М. Новая и полная для всех состояний ручная кухмистерская книга, или Опытный повар, кухмистер и кондитер: со многими прибавлениями и объяснениями поваренных терминов. Основанная на многолетней опытности. Составленная по тетрадам опытного повара Михайлы Андреева. – Репр. изд. – Москва : Государственная публичная историческая библиотека России, 2014. – [2], VIII, 9–190, XVII с.

Инв. № M2374506-ОРК

3. Аренский С. М. Домашние лечебные средства / С. М. Аренский. – Санкт-Петербург : издание литературно-медицинского журнала д-ра Окса, 1912. – 122 с.

Инв. № 146301-ОРК

4. Бадмаев П. А. Главное руководство по врачебной науке Тибета Жуд-Ши / П. А. Бадмаев. – Санкт-Петербург : редакция «Нового журнала иностранной литературы», 1903. – 159 с.

Инв. № 124120-ОРК

5. Бекетов А. Питание человека в настоящем и будущем // Вестник Европы. – 1878. – № 8. – С. 567–605.

6. Бок К. Э. Будьте здоровы! / К. Э. Бок. – Санкт-Петербург : издание В. Е. Ганкеля, 1864. – 289 с.

Инв. № 146740-ОРК

7. Бок К. Э. Гимнастика мозга / К. Э. Бок. – Москва : издание Т-ва М. О. Вольф, 1911. – 14 с.

Инв. № C 146739-ОРК

8. Вильямс Г. Этика пищи, или Нравственные основы безубойного питания для человека : собр. жизнеописаний и выдержек из соч. выдающихся мыслителей всех времен : пер. с англ. : со вступ. ст.: «Первая ступень» Льва Николаевича Толстого / Г. Вильямс. – Москва : Посредник, 1893. – XXXII, 354, I–V с. – (Для интеллигентных читателей).

Инв. № 60548-ОРК

9. Вольфсон В. Д. Нормальное питание, как основа здоровья и благосостояния : по 7-му изд. кн. д-ра Генриха Ламана «Die diätetische Blutentmischung (Dysämie), als Grundursache aller Krankheiten» / сост. канд. естеств. наук Владимир Вольфсон ; с прил. Поваренной книги, сост. Сусанной Стюрклер. – Санкт-Петербург : В. И. Губинский, 1900. – 132 с.

Инв. № 147330-ОРК

10. Гайн Д. О полезных и вредных свойствах пищи и напитков / Д. Гайн. – Санкт-Петербург : издание книгопродавца В. Полякова, 1846. – 228 с.

Инв. № C 538972-ОРК

11. Гигиена при сидячем образе жизни. – Санкт-Петербург : типография Товарищества «Народная польза», 1901. – 88 с. – (Домашний врач : общедоступная медицинская и гигиеническая библиотека ; № 10).

Инв. № C 124089-ОРК

12. Гуфеланд К. В. Наука, показывающая способы к достижению долговременной жизни : в 2 ч. / соч. Христофора Вильгельма Гуфланда, медицины ординарного профессора в Ене ; перевел с

немецкого Императорского Московского университета студент Петр Озеров. – [Издание второе]. – Москва : В вольной типографии Пономарева, 1820.

Инв. № 1244930-ОРК

13. Енько П. Зло вегетарианства / П. Енько. – Санкт-Петербург : Типография А. С. Суворина, 1893. – 15 с.

Инв. № 198260-ОРК

14. Зыбелин С. Г. Слово о правильном воспитании с младенчества в рассуждении тела, служащем к размножению в обществе народа, на высокаторжественный день рождения ея императорского величества, всепресветлейшая, державнейшая, великия, государыни императрицы Екатерины Алексеевны, самодержицы всероссийския, говоренное в публичном Императорского московского университета собрании медицины доктором и публичным ординарным профессором Семеном Зыбелиным апреля 22 дня 1775 года. – Москва : Императорский Московский университет, 1775. – 42 с.

Инв. № 1167728-ОРК

15. Ильинский А. О долготе человеческой жизни и условиях, способствующих ей // Гигея. – 1859. – № 1. – С. 14–45.

16. Клемм К. Поколачивание мышц, актив-пассивная комнатная гимнастика для больных и здоровых : пер. с нем. / К. Клемм. – Санкт-Петербург : К. Риккер, 1878. – [2], 46 с. : ил.

Инв. № 118540-ОРК

17. Клестон Т. С. Гигиена духа / Т. С. Клестон. – Санкт-Петербург : Печ. «Графический институт» бр. Лукшевич, 1913. – 216 с.

Инв. № 198334-ОРК

18. Книга здоровья : общедоступный домашний лечебник : в 4 т. / под ред. проф. Н. И. Быстрова, [и др.]. – Санкт-Петербург : типография Товарищества «Народная польза», 1901.

Инв. № 118490-ОРК (т. 1)

Инв. № 118492-ОРК (т. 2)

19. Корнаро Л. Советы, как долго жить // Гигея. – 1859. – № 6. – С. 1–44.

20. Кофлер Л. Учитесь правильно дышать : гимнастика легких / Л. Кофлер. – Санкт-Петербург ; Москва : издание Товарищества М. О. Вольф, 1907. – 24 с.

Инв. № С 73573-ОРК

21. Крист А. Х. Новая поваренная книга с наставлениями, как всякие кушанья и хлебное готовить и разные ягодники варить / А. Хр. Крист ; пер. с нем. А. Соковкина. – Репр. воспр. изд. 1775 г. – Москва : Государственная публичная историческая библиотека России, 2014. – 272 с. : ил.

Инв. № М 2374005-ОРК

22. Кужелевич П. И. Начертание осторожностей, служащих к здоровому и благополучному продолжению жизни, для всякого состояния людей / сочинение штаб-лекаря надворного советника и кавалера Прокофия Кужелевича. – Москва : В типографии 8-го класса Божуковой, 1825. – [12], 171, [3] с.

Инв. № 542349-ОРК

23. Лесгафт П. Ф. О задачах физического воспитания / П. Ф. Лесгафт. – Санкт-Петербург : типография Дома призрения малолетних бедняков, 1887. – 16 с.

Инв. № 53854-ОРК

24. Лобанова О. Дышите правильно, или Учение индусских йогов о дыхании, измененное Западом : американская метода Кофлера : книга для здоровых и больных / О. Лобанова. – Петроград : Новый человек, 1915. – 79 с.

Инв. № 116692-ОРК

25. Меллер З. Как возвратить и сохранить здоровье : прежние и современные рациональные методы лечения и предупреждения здоровья / З. Меллер. – [Тверь] : издание А. Выжелевской, 1912. – 200 с.

Инв. № 116875-ОРК

26. Мюллер И. П. Новейшая гигиена здоровья и красоты. Гигиенические советы : иллюстрированный сборник новейших гигиенических упражнений / И. П. Мюллер. – Санкт-Петербург : Прогресс, [1909]. – 253, [2] с. : 26 ил.

Инв. № 117116-ОРК

27. Осипов Н. П. Русская хозяйка, ключница и стряпуха, или Подробное наставление о приготовлении настоящих старинных российских кушаньев, заедок и напитков; о различных предметах, касающихся до хозяйства; о сбережении и заготовлении впрок всяких припасов по российскому обычаю и вкусу, расположенная по азбучному порядку. – [Печ. с изд. 1828 г.]. – Москва : Типография Л. И. Степановой, 1862. – 103 с.

Инв. № М 2343275-ОРК

28. Платен М. Новый способ лечения : лечение целебными силами природы : руководство для устройства жизни согласно законам природы, для сохранения здоровья и для лечения без помощи лекарств : настольная книга для здоровых и больных : с приблизительно 600 рис. в тексте, 33 хромолит. табл., портр. авт. и 10 разборными анатомическими моделями в красках : в 4 т. / М. Платен. – Санкт-Петербург : Просвещение ; [Берлин] : Бонг и К°, [1902–1909].

Инв. № 155772-ОРК

29. Прихотник, или Календарь объедения, указующий легчайшие способы иметь наилучший стол : с приложением «Сытного дорожника» и с полным описанием лакомых блюд каждого месяца, также всех животных, птиц, рыб и растений, приготовляемых в последнем вкусе : пер. с фр. / Гос. публ. ист. б-ка России. – Репр. изд. репр. 1809 г. – Москва : Государственная публичная историческая библиотека России, 2014. – 376, [8] с. : ил.

Инв. № М 2374333-ОРК

30. Соловьев П. В. Домашний лечебник : наставление к употреблению гомеопатических средств в отсутствие врача : для сельских священников и учителей, земских фельдшеров и акушеров / П. В. Соловьев. – Санкт-Петербург : Типография В. Демакова, 1895. – XXXVII, [1], 308 с.

Инв. № 97122-ОРК

31. Тайна долгой жизни // Будьте здоровы! – 1896.– № 13. – С. 195.

32. Тулуз Э. Как развивать душевные силы / Э. Тулуз ; пер. с 4-го фр. изд. А. Е. Никифораки. – Санкт-Петербург : издание В. Богдановой, [1910]. – 122 с.

Инв. № 60552-ОРК

33. Флери М. Опыт душевной гигиены / М. Флери ; пер. с фр. А. Вергежского. – Санкт-Петербург : типография Санкт-Петербургского акционерного общества печатного дела в России Е. Евдокимова, 1899. – [2], II, 250 с. : ил.

Инв. № 98173-ОРК

34. Юности честное зерцало, или Показание к житейскому обхождению, собранное от разных авторов. – Репр. изд. воспр. изд. 1717 года. – Томск : ТомСувенир, 2010. – 191 с.

Инв. № 2370448-ОРК

35. Юности честное зерцало, или Показание к житейскому обхождению, собранное от разных авторов. – Факс. изд. – Москва : Государственная библиотека СССР им. В. И. Ленина ; Художественная литература, 1976. – 29, 88 с. – На тит. л.: Напечатана... в Санкт-Петербурге лета господня 1717, февраля, 4 дня.

Инв. № 1671322-ОРК

Инв. № 1687675-ОРК