

БЕЛИНКА РЕКОМЕНДУЕТ ПОЧИТАТЬ: КНИГИ ПО ОРАТОРСКОМУ МАСТЕРСТВУ

Специалисты утверждают, что навыками публичной речи может овладеть каждый, нужно лишь приложить некоторые усилия:

- преодолеть волнение (психологический аспект);
- поработать над дикцией (технический аспект);
- много практиковаться (практический аспект).

Белинка рекомендует 12 книг, которые помогут проработать каждый аспект самостоятельно.

КНИГИ ПО ПСИХОЛОГИИ ВЫСТУПЛЕНИЯ

Гридин А.В. Я выступаю на сцене : ораторское искусство для детей / Алексей Гридин. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. — 79, [1] с. — (Круче всех!).

Инв. номер: С 2443880-КХ

Благодаря советам, изложенным в этой книге, дети смогут улучшить память, освоить навыки публичных выступлений и, самое главное, приобрести веру в себя и в свои силы!

Гандапас Р.И. Камасутра для оратора : десять глав о том, как получать и доставлять максимальное удовольствие, выступая публично / Радислав Гандапас. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. — 248, [1] с. — (Белая серия. Классика бизнеса). — (Классическая книга по ораторскому искусству).

Инв. номер: 2423500-КХ

Публичные выступления для многих сродни кошмарному сну. Тем не менее большинству из нас регулярно приходится произносить речи перед той или иной аудиторией. Известный бизнес-тренер Радислав Гандапас делится секретами обольщения публики. Читатель научится управлять вниманием слушателей, подавлять собственное волнение, грамотно структурировать выступление и держать зрительный контакт.

Кузнецова Т.Е. Говори так! Как выступать уверенно, не тупить и быть счастливым / Татьяна Кузнецова. — Москва : АСТ : Времена, 2021. — 221, [3] с. — (Нонфикшн Рунета).

Инв. номер: 2430767-КХ; 2430768-КХ

В книге «Говори так!» собраны истории жизни автора, истории учеников, которые через ораторское мастерство пришли к успеху. Вы узнаете: как говорить уверенно, ярко и убедительно; как направлять энергию слова на созидание, а не на разрушение; как говорить, чтобы быть счастливым.

Шейнов В.П. Юмор как способ влияния / Виктор Шейнов. — Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2016. — 239 с. — (Сам себе психолог).

Инв. номер: 2382907-КХ

Книга научит применять юмор как средство влияния и защиты. В ней есть всё – психологические приемы, хитроумные подказки, а также шутки и смешные истории, вооружившись которыми вы сможете с успехом не только убеждать людей, но и защищаться от самых умелых манипуляций.

КНИГИ ПО ТЕХНИКЕ РЕЧИ

Лементуева Л.В. Разминка для диктора : [методическое пособие] / Лариса Лементуева. — Москва ; Вологда : Инфра-Инженерия, 2018. — 99, [1] с.

Инв. номер: 2403806-КХ

В книге собраны различные материалы для совершенствования дикции. Подробно описана техника извлечения звуков и их сочетаний, изложены правила дыхания. Даны многочисленные упражнения для разработки дикции. Рассмотрены варианты массажей для речедвигательного аппарата.

Ласкавая Е. Техника речи : как говорить красиво и легко добиваться целей / Елена Ласкавая. — Москва : Времена : АСТ, 2023. — 221, [1] с. — (Нонфикшн Рунета).

Инв. номер: 2451272-КХ

Известная актриса театра и кино, режиссёр, театральный педагог, доцент кафедры сценической речи Театрального института им. Б. Щукина, педагог по сценической речи Театра им. Е. Вахтангова Елена Ласкавая раскрывает секреты красивой и правильной речи.

Аннушкин В.И. Техника речи : учебное пособие : для студентов, аспирантов и преподавателей филологических факультетов вузов / В. И. Аннушкин. — Москва : Флинта, 2022 [т.е. 2021]. — 58, [1] с.

Инв. номер: 2439213-КХ

Пособие позволяет сформировать навыки хорошей и правильной русской речи через отработку ее "технической" стороны, включающей тренировку и постановку дыхания, голоса, артикуляции, ритмики, интонации и других параметров произношения. Адресовано студентам, осваивающим речеведческие дисциплины: риторику, культуру речи, педагогическое общение.

Бруссер А.М. 104 упражнения по дикции и орфоэпии : (для самостоятельной работы) : учебное пособие / А. М. Бруссер, М. П. Оссовская. — Санкт-Петербург [и др.] : Лань : Планета музыки, 2021. — 131, [3] с.

Инв. номер: 2422296-КХ

В данном учебно-методическом пособии разработаны и собраны воедино упражнения по технике речи (дикция и орфоэпия). Авторами систематизированы типичные речевые ошибки, которые встречаются в современной речи и предложены практические пути их устранения.

КНИГИ С ПРАКТИЧЕСКИМИ ЗАДАНИЯМИ

Баржак И.А. Волшебная кнопка против волнения и другие принципы успешного выступления / Ирина Баржак. — Екатеринбург ; Москва : Good Business, 2017. — 92, [3] с.

Инв. номер: С 2390212-КХ

Почему нельзя репетировать перед зеркалом? - Почему не стоит смотреть свое видео после выступления? - Как оценить свое выступление по 10 универсальным критериям? - Как телевизионные секреты помогают в публичных выступлениях? В книге вы найдете ответы на эти и другие вопросы, а также предлагаются упражнения для самостоятельной работы.

Непряхин Н.Ю. Как выступать публично : 50 вопросов и ответов / Никита Непряхин. — Москва : Альпина Паблишер, 2015. — 244 с.

Инв. номер: 2377803-КХ

Никакой воды, лишних рассуждений и длинных теоретических преамбул! В книге вы найдете краткие, понятные и максимально практичные ответы на 50 самых острых, важных и актуальных вопросов по публичным выступлениям и презентациям.

Бредемайер К. Искусство словесной атаки : практическое руководство : [более 50 приемов. Более 800 примеров. Более 200 упражнений] / Карстен Бредемайер. — Москва : Альпина Паблишер, 2018. — 159 с.

Инв. номер: 2400126-КХ

Учебник по практической риторике. В книге представлены 50 различных приемов и свыше 200 упражнений, которые позволят отточить мастерство ведения дискуссий. Теперь вас не смогут застать врасплох, а ваши умелые действия и смелые реплики вызовут настоящую зависть.

Карнеги Д. Общайся так, чтобы тебя слышали, слушали и слушались! : [сборник] / Дейл Карнеги, Наполеон Хилл. — Москва : АСТ, 2021. — 316, [2] с. — (Общайся, как Карнеги!).

Инв. номер: 2434384-КХ; 2434385-КХ

Как выстроить свою речь? С чего начать? Как сказать о главном? Как понравиться? На эти вопросы ответят два самых авторитетных автора, два человека, которые заслужили признание и уважение миллионов людей по всему миру, — Дейл Карнеги и Наполеон Хилл. В конце каждой главы предлагаются вопросы и упражнения.

[Свердловская областная универсальная научная библиотека им. В. Г. Белинского](#)

г. Екатеринбург, ул. Белинского, 15.
Единая справочная: +7(343) 304-60-30