

Здоровье всему голова

Список литературы к выставке,
посвящённой Всемирному дню здоровья (7 апреля)

1. Александровский Ю. А. Глазами психиатра / Ю. А. Александровский. — Москва : Советская Россия, 1985. — 253 с.
Инв. номер 1955623-КХ
2. Алисова Л. Г. Здоровый позвоночник / Л. Г. Алисова. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2010. — 212, [1] с.— (Будь здоров!).
Инв. номер 2311704-КХ
3. Астахов С. Н. Лечебное действие слова / С. Н. Астахов. — Ленинград : Государственное издательство медицинской литературы, 1962. — 95 с. — (Научно-популярная медицинская литература).
Инв. номер С 1093313-КХ; С 1096685-КХ
4. Бамдас Б. С. Неврозы : (лечение и предупреждение) / Б. С. Бамдас. — Москва : Государственное издательство медицинской литературы, 1963. — 53 с. — (Научно-популярная медицинская литература).
Инв. номер С 1116869-КХ
5. Батмангхелидж Ф. Ваше тело просит воды / Ф. Батмангхелидж. — Минск : Попурри, 2007. — 208 с. — (Здоровье в любом возрасте).
Инв. номер С 2287237-КХ
6. Бехтерева Н. П. Здоровый и больной мозг человека / Н. П. Бехтерева. — Москва. — Санкт-Петербург : АСТ : СОВА, [2010]. — 399 с.
Инв. номер 2310336-КХ
7. Богданович Л. А. Записки психиатра / Л. А. Богданович. — Москва : Медицина, 1969. — 221 с. — (Научно-популярная медицинская литература).
Инв. номер 1372963-КХ; 1376484-КХ
8. Боголепов Н. К. Сосудистые заболевания головного мозга и их профилактика / Н. К. Боголепов. — Москва : Медгиз, 1960. — 98, [2] с. — (Научно-популярная медицинская литература).
Инв. номер С 1004112-КХ
9. Бранд П. Я. На нервной почве : познавательная медицинская мифология : [страшная правда о вегетососудистой дистонии, остеохондрозе и головной боли] / П. Я. Бранд. — Москва : АСТ, 2018 (макет 2019). — 252, [1]

с. — (Медик.ру).

Инв. номер 2430757-КХ

10. Бредесен Д. Нестареющий мозг : глобальное медицинское открытие об истинных причинах снижения умственной активности, позволяющее обрести ясность ума, хорошую память и спасти мозг от болезни Альцгеймера : первая программа восстановления функций головного мозга / Д. Бредесен. — Москва : Эксмо : БОМБОРА™, 2019. — 303, [1] с.— (Бестселлер New York Times). — (Открытия века: новейшие исследования человеческого организма во благо здоровья).

Инв. номер Б 2408570-КХ

11. Бройнинг Л. Г. Гормоны счастья : как приучить мозг вырабатывать серотонин, дофамин, эндорфин и окситоцин / Л. Г. Бройнинг. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2019. — 309, [1] с.

Инв. номер 2416966-КХ

12. Брэйди Т. Шестое чувство, или Как развить интуицию : что подсказывает внутренний голос / Т. Брэйди. — Белгород. — Харьков : Клуб семейного досуга, 2012. — 300, [1] с.

Инв. номер 2363659-КХ

13. Варламова Д. С ума сойти! : путеводитель по психическим расстройствам для жителя большого города / Д. С. Варламова. — Москва : Альпина Паблишер, 2017. — 325, [1] с.

Инв. номер 2393226-КХ; 2393227-КХ

14. Вейн А. М. Вегетососудистая дистония / А. М. Вейн. — Москва : Медицина, 1981. — 315[1] с.

Шифр 56.1; Авторский знак В265; Инв. номер 1824693-ЕФ; 1825117-КХ

15. Вирусные болезни человека: клиника, распознавание, лечение и профилактика / [А. А. Алексеева, А. Ф. Билибин, Р. С. Дрейзин и др.] ; под редакцией А. Ф. Билибина. — Москва: Медицина, 1967. — 434 с.: ил. — Библиогр. в конце глав и разделов.

Инв. номер Б 1332693-КХ

16. Воробьев Р. И. Питание и здоровье / Р. И. Воробьев. — Москва : Медицина, 1990. — 154, [2] с. — (Научно-популярная медицинская литература).

Инв. номер С 2108591-КХ; С 2117696-КХ

17. Галеева И. П. Вынос мозга : чудеса восприятия и другие особенности работы нервной системы / И. П. Галеева. — Москва : Бомбора™ : Эксмо,

2020. — 205, [1] с. — (Все как у людей. физиология на простых примерах).
Инв. номер 2428735-КХ

18. Демидова А. М. Сон и сновидения / А. М. Демидова. — Москва : Государственное издательство медицинской литературы, 1963. — 31 с. — (Научно-популярная медицинская литература).

Инв. номер С 1134317-КХ

19. Дэвид Э. Глядя в бездну : заметки нейропсихиатра о душевных расстройствах / Э. Дэвид. — Москва : АСТ : Corpus, 2021. — 253, [1] с. — (Corpus scientificum).

Инв. номер 2430309-КХ

20. Зеленин В. Ф. Как укрепить сердце / В. Ф. Зеленин. — Москва : Медицина, 1965. — 125, [3] с. — (Научно-популярная медицинская литература).

Инв. номер С 1229349-КХ

21. Зеневич Г. В. Что надо знать о психических заболеваниях / Г. В. Зеневич. — Москва : Медицина, 1965. — 47, [1] с. — (Научно-популярная медицинская литература).

Инв. номер С 1238260-КХ

22. Змановский Ю. Ф. Нервная система, здоровье и долголетие / Ю. Ф. Змановский. — Москва : Медицина, 1977. — 96 с. — (Научно-популярная медицинская литература).

Инв. номер С 1738395-КХ

23. Иванова Т. И. Бессоница : (лечение и предупреждение) / Т. И. Иванова. — Москва : Государственное издательство медицинской литературы, 1960. — 36, [2] с.— (Научно-популярная медицинская литература).

Инв. номер С 1001463-КХ

24. Казанцева А. Кто бы мог подумать! : как мозг заставляет нас делать глупости / А. Казанцева. — Москва : АСТ : Corpus, 2021. — 317, [2] с. — (Corpus. 255).

Инв. номер 2430293-КХ

25. Кан С. Укус эволюции : откуда у современного человека неправильный прикус, кривые зубы и другие деформации челюсти / С. Кан. — Москва : Эксмо, 2021 [т. е. 2020]. — 301, [1] с. — (Respectus. Путешествие к современной медицине).

Инв. номер 2428361-КХ

26. Канеман Д. Думай медленно... решай быстро / Д. Канеман. — Москва : АСТ : Neoclassic, 2017. — 653 с.
Инв. номер 2390514-КХ
27. Карнеги Д. Как перестать бояться и начать жить / Д. Карнеги. — Свердловск : Лига, 1989. — 49 с.
Инв. номер С 2108889-КХ
28. Кемпински А. Меланхолия / А. Кемпински. — Санкт-Петербург : Наука, 2002. — 404, [1] с. — (Шедевры психологии).
Инв. номер 2305847-КХ
29. Козлова Е. А. Аллергия / Е. А. Козлова. — Москва : ОЛМА медиа групп, 2010. — 249 с. — (Лучшие рецепты народной медицины).
Инв. номер 2318469-КХ
30. Корсаков С. С. Вопросы клинической психиатрии / С. С. Корсаков. — Москва : URSS : [ЛИБРОКОМ, 2010]. — 259, [2] с. — (Из наследия мировой психологии).
Инв. номер 2331134-КХ
31. Крамских В. Я. Воздух закаливает и лечит / В. Я. Крамских. — Москва : Медицина, 1974. — 40 с. — (Научно-популярная медицинская литература).
Инв. номер С 1598032-КХ
32. Кристева Ю. Черное солнце : депрессия и меланхолия / Ю. Кристева. — Москва : Когито-Центр, 2010. — 276, [1] с. — (Библиотека психоанализа). — (Программа Пушкин).
Шифр 88; Авторский знак К825; Инв. номер rus и132570; 2345855-КХ
33. Кросс И. Внутренний голос : почему мы говорим с собой и как это на нас влияет / И. Кросс. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. — 253, [2] с.
Инв. номер 2427876-КХ
34. Кульчинская И. В. Булимия. Еда или жизнь : Как избавиться от пищевой зависимости / И. В. Кульчинская. — Москва : Бином, 2013. — 255 с.
Инв. номер С 2355754-КХ
35. Курцин И. Т. Мозг раскрывает свои тайны / И. Т. Курцин. — Москва : Медицина, 1965. — 70, [1] с. — (Научно-популярная медицинская литература).
Инв. номер С 1252637-КХ; С 1252988-КХ

36. Кушко В. М. Витамины и здоровье / В. М. Кушко. — Москва : Государственное издательство медицинской литературы, 1963. — 40 с. — (Научно-популярная медицинская литература).
Инв. номер С 1122040-ДХ
37. Линхард Л. Настройка системы тело - мозг : [простые упражнения для активации блуждающего нерва против депрессии, стресса, болей в теле и проблем с пищеварением] / Л. Линхард. — Москва : Эксмо, 2021. — 318, [2] с. — (Революционный тренд в медицине).
Инв. номер Б 2423963-КХ
38. Лихачевская О. С. Как сохранить зрение при работе на компьютере : [упражнения и тренажеры для здоровья ваших глаз] / О. С. Лихачевская. — Москва : Эксмо, 2010. — 255 с., [4] л. цв. ил. — (Система "Здоровые глаза").
Инв. номер 2308851-КХ
39. Мазнев Н. И. Гипотония, гипертония, головные боли : что делать? / Н. И. Мазнев. — Москва : ДОМ. XXI век : РИПОЛ классик, 2010. — 61 с. — (Азбука здоровья).
Инв. номер С 2309617-КХ
40. Мадатян М. Р. Лекарство от депрессии / М. Р. Мадатян. — Москва : Эксмо, 2011. — 313, [1] с. — (Позитивная психология).
Инв. номер М 2326930-КХ
41. Маккей М. Как победить стресс и депрессию / М. Маккей. — Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2011. — 287 с.
Инв. номер 2327965-КХ
42. Мейсон П. Т. Прекратите ходить по яичной скорлупе : жизнь с тем, у кого пограничное расстройство личности / П. Т. Мейсон. — Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2021 [т. е. 2020]. — 31, [1] с. — (Сам себе психолог).
Инв. номер 2424655-КХ
43. Мекертычан Ю. И. Здоровые почки / Ю. И. Мекертычан. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2010. — 139, [1] с. — (Будь здоров!).
Инв. номер С 2311088-КХ
44. Муха Л. Г. Боли в суставах : причины, лечение, профилактика / Л. Г. Муха. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2011. — 222, [1] с. — (Будь здоров!).
Инв. номер 2328843-КХ

45. Небылицын В. Д. Основные свойства нервной системы человека / В. Д. Небылицын. – Москва: Просвещение, 1966. – 383 с.: граф.

Инв. номер 1279558-КХ

46. Несветов М. М. Когда молчит разум... [М. М. Несветов] / М. М. Несветов. — Москва : Государственное издательство медицинской литературы, 1960. — 21,[2] с. — (Научно-популярная медицинская литература).

Инв. номер С 1001466-КХ

47. Павлов А. Д. Стресс и болезни адаптации / А. Д. Павлов. — Москва : Практическая медицина, 2012. — 297 с.

Инв. номер 2352206-КХ

48. Палларди П. Путь к здоровью / П. Палларди. — Москва : Авангард, 1994. — 239с. — (Будь здоров!).

Инв. номер М 2191571-КХ

49. Перри Ф. Как не сойти с ума : навести порядок в мыслях и чувствах / Ф. Перри. — Москва : Бомбора : Эксмо, 2021. — 170, [1] с. — (Лучший мировой опыт).

Инв. номер 2424096-КХ

50. Печкарева А. В. Как успешно бороться со стрессом / А. В. Печкарева. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. — 186, [1] с. — (Будь здоров!).

Инв. номер 2363975-КХ

51. Попова Н. П. Анатомия центральной нервной системы : учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по психологическим специальностям / Н. П. Попова. — Москва : Трикта : Академический Проект, 2009. — 107, [4] с. — (Учебное пособие для вузов). — (Gaudeamus).

Инв. номер С 2329489-КХ

52. Рачин А. П. Депрессивные и тревожные расстройства / А. П. Рачин. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. — 104 с. — (Библиотека врача-специалиста. Психиатрия. Неврология. Общая врачебная практика).

Инв. номер 2337270-КХ

53. Розентул М. А. Предупреждение венерических заболеваний / М. А. Розентул. — Москва : Медицина, 1966. — 37, [2] с. — (Научно-популярная медицинская литература).

Инв. номер С 1290572-КХ

54. Рокед С. Человек уставший : как победить хроническую усталость и вернуть себе силы, энергию и радость жизни / С. Рокед. — Москва : Альпина паблишер, 2015. — 176, [1] с.

Инв. номер 2377786-КХ

55. Романовский В. Е. Эндокринология для всех : диабет, щитовидная железа, ожирение / В. Е. Романовский. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2010. — 214, [1] с. — (Будь здоров!).

Инв. номер 2311883-КХ

56. Русаков В. И. Пути предупреждения раковой болезни / В. И. Русаков. — Москва : Медицина, 1964. — 31 с. — (Научно-популярная медицинская литература).

Инв. номер С 1178581-КХ

57. Сакс Д. С. Микробы хорошие и плохие : наше здоровье и выживание в мире бактерий / Д. С. Сакс. — Москва : АСТ : Corpus, 2015. — 494 с. — (Элементы).

Инв. номер 2381554-КХ

58. Сакс О. Человек, который принял жену за шляпу и другие истории из врачебной практики / О. Сакс. — Москва : АСТ : Полиграфиздат, 2010. — 318 с. — (Психология).

Инв. номер 2309020-КХ; 2310260-КХ

59. Саркизов-Серазини И. М. Человек должен быть здоровым / И. М. Саркизов-Серазини. — Москва : Медицина, 1965. — 146, [1] с. — (Научно-популярная медицинская литература).

Инв. номер С 1242153-КХ

60. Семке В. Я. Умейте властвовать собой, или Беседы о здоровой и больной личности / В. Я. Семке. — Новосибирск : Наука, Сибирское отделение, 1991. — 236 с. — (Человек и окружающая среда).

Инв. номер С 2230144-КХ; 2153115-КХ

61. Стивенсон Ш. Здоровый сон : 21 шаг на пути к хорошему самочувствию / Ш. Стивенсон. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2021. — 359 с.

Инв. номер 2423873-КХ

62. Тарнавский Ю. Б. Срыва можно избежать : (неврозы, их лечение и профилактика) / Ю. Б. Тарнавский. — Москва : Медицина, 1990. — 144 с. — (Научно-популярная медицинская литература).

Инв. номер С 2105934-КХ

63. Тарнавский Ю. Б. Чтобы осень была золотой... : (как сохранить психическое здоровье в старости) / Ю. Б. Тарнавский. — Москва : Транспорт, 1988. — 127 с. — (Научно-популярная медицинская литература).
Инв. номер С 2074887-КХ
64. Улицкий Л. А. Неврозы и их профилактика / Л. А. Улицкий. — Ленинград : [б. и.], 1986. — 17 с. ; 21 см. — (В помощь лектору. Общество "Знание" РСФСР, Ленинградская организация).
Инв. номер 2004124-КХ
65. Федотов Д. Д. О сохранении психического здоровья / Д. Д. Федотов. — Москва : Медицина, 1975. — 96 с. — (Научно-популярная медицинская литература).
Инв. номер С 1634037-КХ
66. Федорцов В. И. Предупреждение бессонницы / В. И. Федорцов. — Москва : Медицина, 1972. — 61, [2] с. — (Научно-популярная медицинская литература).
Инв. номер С 1512352-КХ
67. Холоденко М. И. Заметки невропатолога / М. И. Холоденко. — Москва : Медицина, 1972. — 74, [2] с. — (Научно-популярная медицинская литература).
Инв. номер С 1512082-КХ
68. Цынка Т. Ф. Кровь-показатель здоровья / Т. Ф. Цынка. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2007. — 192 с. — (Будь здоров).
Инв. номер 2280500-КХ
69. Шпорк П. Сон. Почему мы спим и как нам это лучше всего удастся / П. Шпорк. — Москва : БИНОМ. Лаборатория знаний, 2010. — 234 с.
Инв. номер 2332295-КХ; 2337627-КХ
70. Эндерс Д. Очаровательный кишечник. Как самый могущественный орган управляет нами / Д. Эндерс. — Москва : Э, 2016. — 331, [2] с.
Инв. номер 2408200-КХ

[Свердловская областная универсальная научная библиотека им. В. Г. Белинского](#)

г. Екатеринбург, ул. Белинского, 15.

Единая справочная: +7(343) 304-60-30

Отдел фондов и обслуживания +7(343) 304-60-17, доб. 331