

«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ»
ЛЕКЦИЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ АКАДЕМИИ УШУ ЕЛЕНА ГАЛКИНОЙ

Культурно-просветительский фестиваль с элементами инклюзии «Дни науки в Белинке»

26 марта в 18:00

Литературная гостиная (основное здание, 3 этаж)

1. Абрамова Т. «Золотые правила» питания // Природа и человек. XXI век. – 2017. – № 4. – С. 46–50
2. Агушина Т. Прогулка и ходьба: в чем разница? // Будь здоров! – 2020. – № 7. – С. 56–60
3. Агушина Т. Новые правила жизни // Будь здоров!. – 2020. – № 8. – С. 3–7
4. Богдан И. В. Здоровый образ жизни: отношение населения и приоритетные направления // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2019. – Т. 27, № 4. – С. 374–378
5. Вербин С. Г. Дыхательная гимнастика вместо спортзала // Будь здоров! – 2019. – № 4. – С. 14–21
6. Давыдова Н. Ваша мотивация: как не отступить от ЗОЖ? // Домашний очаг. – 2019. – № 8. – С. 78–82
7. Динардо К. Идите лесом // National Geographic Россия. – 2020. – № 2. – С. 40
8. Инфаркт от... радости, или Мифы о здоровом образе жизни // Экология и жизнь. – 2007. – N 5. – С. 72–73
9. Красота не требует жертв, или Развенчание мифов продолжается // Экология и жизнь. – 2007. – N 9. – С. 69–71
10. Лапина Ю. Обратная сторона ЗОЖ // Здоровье. – 2017. – № 5 (736). – С. 84–86
11. Мореловцева М. Здоровые привычки: как их формировать // Основы безопасности жизнедеятельности. – 2020. – № 6. – С. 35–37
12. Парфенов В. А. Движение – все. Цель – жизнь: Интервью // В мире науки. – 2018. – № 10. – С. 34–41

13. Петровская Е. К. Что такое ЗОЖ. О вкусах? Спорим! // Физическая культура в школе. – 2007. – N 1. – С. 50–52
14. Пичугина Е. Правила долгой и безболезненной жизни // Физкультура и спорт. – 2020. – № 4. – С. 9–11
15. Саркисов Г. Бегство от старости // Чудеса и приключения. – 2018. – № 10. – С. 26–29
16. Смит Ф. Обрести покой // National Geographic Россия. – 2020. – № 1. – С. 94–107
17. Суравегина И. Т. Здоровый образ жизни выбери сам // Экология и жизнь. – 2007. – N 4. – С. 28–31
18. Харитоновна Н. Пять факторов здоровья. Поборите лень и тренируйтесь! // Основы безопасности жизнедеятельности. – 2020. – № 3. – С. 22–27

[Свердловская областная универсальная научная библиотека им. В. Г. Белинского](#)
г. Екатеринбург, ул. Белинского, 15. Единая справочная: (343) 3046030